

## **PORTE DE L'EST** **« L'ESPRIT »**

L'Est est le lieu où vous pouvez voir où vous êtes. Les indiens l'appelaient « l'endroit de la Longue Vision », parce que c'était là qu'une vue d'ensemble de la vie peut être obtenue.

Le Pouvoir de l'Est est le pouvoir de Lumière, de la clarté mentale, spirituelle, et de la vision intérieure qui vient d'une conscience de l'unité de tous les êtres vivants.

La porte de l'Esprit, est le pouvoir de l'illumination, qui ouvre l'œil spirituel et apporte le discernement. C'est le pouvoir de nouveaux commencements et d'une nouvelle vie, comme l'éveil du Printemps après le sommeil de l'Hiver, et la venue de l'Aube, dont la lumière disperse l'obscurité et dissipe l'arrogance. Le pouvoir de la porte de l'Est est éveil. C'est une nouvelle lumière. C'est la nouveauté de la vie.

L'Esprit de la Porte de l'Est nous enseigne à concentrer nos énergies dans l'instant présent car la seule chose vraiment importante est de réussir à vivre « ici et maintenant ». Il nous apprend que l'essentiel consiste à accueillir le présent pour ce qu'il est, sans chercher à le déformer ou à lui imposer notre propre volonté.

La Porte de l'Est nous invite à accueillir les richesses de l'existence en accord avec notre être profond. Il nous apprend à accueillir pleinement la vie et à vibrer à toutes ses ressources dans une expérience où nous choisissons de vivre intensément chaque instant de notre vie.

Je vous propose par se stage de cheminer dans votre monde intérieur en rencontrant les énergies portées par la Porte de l'EST :

### ***PORTE DE L'ESPRIT***

**Totem : Aigle**

**Elément : Feu**

**Couleur : Jaune**

**Règne : Humain**

**Qualité : Illumination**

**Aspect humain : Esprit**

**Manifestation : Art**

**Temps : Instantanéité**

**Corps Céleste : Soleil**

**Ennemi : Mort et Vieillesse**

**Saison : Printemps**

***Lieu de la Vision Lointaine***

# LA PORTE DU SUD

## « LES EMOTIONS PAR LA QUÊTE DE VISION »

Les indiens appelaient parfois le Sud « la voie de l'enfant », parce qu'il est associé à l'enfant qui croît corporellement et mentalement, allant vers la maturité, mais gardant encore une attitude de confiance et d'innocence, affranchi du cynisme, de l'arrogance et de l'insensibilité du monde de l'adulte. Vous pouvez vous aligner sur la qualité spéciale du Sud en refusant de vous laisser contaminer par le cynisme et l'arrogance, qui sont les fruits de la croyance en ce que l'on « sait » déjà, et en refusant d'être souillé par la culpabilité et l'embarras.

Il vous faut redécouvrir un peu de l'émerveillement et de la passion qui étaient votre lot quand vous étiez enfant, pour l'appliquer au processus vital. Alors vous acquerez un enthousiasme pour la vie, qui vient de la conscience que l'on a, de ce que la vie est destinée à être une expérience merveilleuse à savourer, et non pas quelque chose de simplement tolérée ou subie, voire une affliction.

L'Esprit du Sud nous invite à nous affirmer, tels que nous sommes. Il s'agit de le faire en nous respectant pleinement et en tenant compte de la réalité et des besoins de l'autre. Apprendre à s'affirmer implique toujours un équilibre entre l'expression de ses droits et le respect de ceux d'autrui. En s'affirmant, on se libère de tous ses enfermements et on développe la force d'accéder à une vraie liberté, accomplissant notre destin.

### *Quête de Vision Nocturne - Voir avec l'Oeil du Coeur*

*Se retrouver seul dans la nature dans son « Lieu Sacré » au crépuscule du jour jusqu'au lendemain midi. Se retrouver afin d'entendre les murmures calmes, incessants vous attirant vers le plus profond, le plus haut, la plus grande plénitude. S'ouvrir aux éléments, à vous-même, à l'Esprit, à l'obscurité et à la lumière, à la plénitude du temps, à l'unicité de votre existence.*

Je vous propose par ce stage de cheminer dans votre monde intérieur en rencontrant les énergies portées par la Porte du Sud :

#### **PORTE DES EMOTIONS**

**Totem : Souris**

**Élément : Eau**

**Couleur : Vert**

**Règne : Végétal**

**Qualité : Confiance, Innocence**

**Aspect humain : Emotions**

**Manifestation : Danse, Chant, Musique**

**Temps : Passé**

**Corps Céleste : Lune**

**Ennemi : Peur**

**Saison : Été**

*Le Lieu Proche*

## PORTE DE L'OUEST « LE CORPS PHYSIQUE »

La Porte de l'Ouest, est l'Esprit de mort-renaissance en rapport avec le coucher du soleil et la saison de l'automne, une époque qui nous invite à une transformation radicale. Elle correspond aux expériences que vous venez de vivre. L'Esprit de l'Ouest nous apprend à nous alléger du poids de nous-même pour nous ouvrir à ce qui est différent de nous. Il nous invite à nous dépouiller de toutes nos attentes personnelles et de nos projections, pour que celles-ci ne barrent plus la route à la transformation à laquelle le Grand Esprit nous invite. Il fait essentiellement de l'homme « *un être qui marche* ».

Le pouvoir de l'Esprit de l'Ouest est la force et l'introspection. C'est le pouvoir de regarder à l'intérieur pour évaluer les leçons de la croissance de façon que la réalisation puisse avoir lieu.

C'est le pouvoir de croissance à la pleine maturité et de consolidation des structures internes, pour la période de renouvellement qui doit venir. C'est le pouvoir d'auto-examen et de transformation des expériences physiques en réalités spirituelles.

L' Ouest est la Voie à parcourir pour chercher la transformation ou l'évaluation, et se préparer à une nouvelle action.

Je vous propose par ce stage de cheminer dans votre monde intérieur en rencontrant les énergies portées par la Porte de l'Ouest :

### *PORTE DU CORPS PHYSIQUE*

**Totem : Ours Grizzly**

**Elément : Terre**

**Couleur : Noir**

**Règne : Minéral**

**Qualité : Introspection et Intuition, Changement et Transition**

**Aspect humain : Corps Physique**

**Manifestation : Magie**

**Temps : Présent**

**Corps Céleste : Terre**

**Ennemi : Faiblesse**

**Saison : Automne**

*Le Lieu du Regard Intérieur*

## PORTE DU NORD « LE MENTAL »

La porte du Nord nous apporte la sagesse la compréhension et nous permet « d'arrêter le monde ».

Que signifie « arrêter le monde » ? Cela signifie de cesser de voir le monde comme on nous a dit qu'il est. Cela signifie mettre un terme au conditionnement qui nous a empêché de nous mettre en harmonie avec l'Univers tout autour de nous, nous isolant.

Au Nord, nous « arrêtons le monde », nous faisons taire le bavardage et la confusion des vibrations de l'air tout autour de nous, et nous nous mettons en harmonie avec la Nature, dont nous avons été isolés.

« Arrêter le monde » signifie changer sa perception du monde « ordinaire » du pas possible au monde « non ordinaire » du possible.

C'est au Nord que vous devez chercher des idées qui peuvent être changées en action, pour provoquer le genre de changements que vous voulez voir arriver dans votre vie.

L'Esprit du Nord nous offre la période d'interiorisation, d'inactivité, d'attente et de repos régénérateur.

Le Nord est le Lieu de Purification et de Renouveau, en préparation à de nouveaux commencements – à la « renaissance ».

Je vous propose par ce stage de cheminer dans votre monde intérieur en rencontrant les énergies portées par la Porte du Nord :

### *PORTE DU MENTAL*

**Totem : Bisons**

**Elément : Air**

**Couleur : Blanc**

**Règne : Animal**

**Qualité : Connaissance et Sagesse**

**Aspect humain : Mental**

**Manifestation : Philosophie, Religion, Science**

**Temps : Futur**

**Corps Céleste : Les Etoiles**

**Ennemi : Certitude**

**Saison : Hiver**

*Le Lieu de la Connaissance*

# Aigle du Feu de la Terre (Marc BERTHELOT)

Tél. : 06 86 56 93 97 – Mail : [namajah@yahoo.fr](mailto:namajah@yahoo.fr)

Site Internet : [www.medecinedufeuodelaterre.org](http://www.medecinedufeuodelaterre.org)

Sur la « Voie Rouge » des Indiens d'Amérique du Nord

Diplômé d'Art-Thérapie par ARTEC

## CERCLES SACRÉS

### *Médecines pratiquées pendant les stages*

- *Enseignements sacrés sur la **Roue de Médecine Amérindienne***
- ***Partage de la Pipe Sacrée « CANNUNPA WAKAN »** : instrument de paix, de guérison, de prière de notre cœur. La Pipe Sacrée est au-delà des mots, c'est une promesse, une voie de connaissance, comme un espoir au-dedans de vous, comme une démarche qui interroge, qui vous conduiront au centre du monde*
- ***Chants Spontanés dans la liberté du cœur***
- ***Tambour Chamanique***
- *Cercles de paroles*
- *Bol Tibétain – Didgeridoo – Flûte Harmonique...*
- *Marche de Vision – Don du Pardon (dans l'inspiration de Don Miguel Ruiz)*
- *Découverte de ses « **Animaux Totems - Alliés de Pouvoirs** » par le voyage au son du Tambour*
- *Méditation accompagnée : Rencontre avec son « **Enfant Intérieur** », son **Tipis Sacré**, les **Grands Mères et Grands Pères**, le **Bison (Don de Soi)**.....*
- *Rosées Ethériques : Essences de fleurs reliées aux couleurs de l'Arc-en-ciel qui sont des clés pour découvrir et manifester les diverses potentialités de notre âme.*
- ***Quête de Vision Nocturne - Voir avec l'Oeil du Cœur** : se retrouver seul dans la nature dans son « **Lieu Sacré** » au crépuscule du jour jusqu'au lendemain midi. Se retrouver afin d'entendre les murmures calmes, incessants vous attirant vers le plus profond , le plus haut, la plus grande plénitude. S'ouvrir aux éléments, à vous-même, à l'Esprit , à l'obscurité et à la lumière, à la plénitude du temps, à l'unicité de votre existence.*
- ***Rencontre de la Nature** : Reliance avec le Soleil, la Lune, les Arbres, les Plantes, Marche sur la peau de Terre Mère, Contemplation, Feu Sacré.....*
- ***Se rencontrer par la création Artistique** : permettre la valorisation, l'estime de soi par la proposition d'un travail en profondeur porter par la création artistique (aucune compétence n'est demandée) avec comme supports différents médiateurs « argile, land art, peinture, dessin, écriture, Kasala ».*

*Je serai heureux de vous rencontrer et de partager des instants sacrés, reliés à  
notre essence d'amour.*